

# Kompliment

von Jimmy Gut



## ■ Ziel

Jemandem ein Kompliment machen

## ■ Ablauf, Beschreibung

In einem Workshop werden die Teilnehmerinnen angeregt, sich eine Partnerin zu suchen, um sich gegenseitig ein Kompliment zu machen. Die Komplimente beziehen sich auf eine konkrete Fähigkeit, eine Eigenschaft oder ein Verhalten, das im Workshop beobachtet wurde.

In der Mitte des Raumes liegen Bilder, Postkarten, Farbstifte, Klebstoff und farbige Blätter.

Jede Teilnehmerin sucht ein zum Kompliment passendes Bild aus, klebt es auf ein Blatt und hält das Kompliment in ein paar Worten fest. Anschließend überreichen sich die jeweiligen Paare die Komplimente.

In einer Plenumsrunde zeigt jede Teilnehmerin das Bild und berichtet darüber, wie es für sie war, ein Kompliment zu geben und ein Kompliment zu empfangen.

## ■ Setting

Gruppe, Team

## ■ Variationen

Nach der Überreichung der Komplimente tauschen sich die Teilnehmerinnen in kleinen Gruppen darüber aus, welche Erfahrungen sie gemacht haben. Beim Komplimentefinden, beim Überreichen und beim Komplimenteerhalten. Wozu können Komplimente dienen? Was sind die Unterschiede zum Feedbackgeben und -nehmen?

## ■ Kommentar

Ein Kompliment ist eine wohlwollende, freundliche Äußerung: Eine Person hebt gegenüber einer anderen Person etwas hervor, was ihr an der anderen Person besonders gefällt bzw. positiv auffällt. Es können sowohl Eigenschaften oder Leistungen sein als auch äußere Merkmale wie eine geschmackvolle Bekleidung.

Wir tun uns oft schwer, Komplimente zu machen, obwohl wir wissen, wie wichtig Lob und Anerkennung sind. Wir alle streben nach Anerkennung, Wertschätzung und Achtung. Ein Kompliment kann ein richtiger „Türöffner“ sein. Es ist allerdings gar nicht so einfach, ein Kompliment anzunehmen. Manche Menschen tun sich schwer damit oder sie haben das Gefühl, es sei nicht ehrlich gemeint.

Um Unterschiede zwischen Kompliment und Feedback deutlich zu machen: Feedback ist eine persönliche, an konkrete und benennbare Beobachtungen gebundene Rückmeldung zum Verhalten eines Menschen. Durch die Rückmeldung bekommt der Feedback-Nehmer Gelegenheit, sein Selbstbild zu überprüfen und damit die Selbstwahrnehmung zu verbessern.

## ■ Einsatzmöglichkeiten

Abschluss

## ■ Technische Hinweise

- ▶ **Material:** Kalenderblätter, Bilder, Postkarten, Farbstifte, Klebstoff und farbige Blätter
- ▶ **Dauer:** 10-15 Minuten

## ■ Schlagworte

Ressourcen, Wahrnehmung



Bei uns finden Sie garantiert  
das passende Fachbuch zum Tool

**Training**medien

[www.managerseminare.de/Trainerbuch](http://www.managerseminare.de/Trainerbuch)



Jahresmitglieder von **Training aktuell** erwerben Trainingsmedien  
zu **Sonderpreisen** und nutzen den kompletten Trainerkoffer gratis!

**Jetzt Mitgliedschaft einen Monat für nur  
10 EUR testen, Sie erhalten sofort:**

- eine ePaper-Ausgabe Training aktuell (auch Printabo möglich)
- Testzugang zum Trainerkoffer: digitale Tool-Datenbank mit 5.000 Tools, Bildern, Inputs und Vertragsmuster
- Sonderpreise: bis zu 20 % Rabatt auf Fachbücher der Edition, hohe Nachlässe auf Trainingskonzepte
- Flatrate aufs Digitalarchiv der Zeitschrift: regelmäßige Aktualisierung durch neue Beiträge, Dossiers, Heftausgaben

**Mitgliedschaft testen**

